

## Liste de contacts

*Toi, Moi, Bébé, 2021*

Quand j'ai besoin de...	Nom de la personne	Numéro de téléphone/courriel
D'un transport à l'hôpital :		
De conseils pour bébé :		
D'emprunter quelque chose pour bébé :		
D'aide avec les tâches ménagères (ménage, nourriture, achats, autre) :		
De demander conseil quand je ne me sens pas bien :		
De demander un renseignement quand je ne comprends pas comment quelque chose fonctionne :		
D'encouragements :		
De passer du temps seule à seule, avec cette personne :		
De passer du temps complètement seule, donc une personne qui peut passer du temps avec mon bébé :		