



## CE QUE LES BÉBÉS APPRÉCIENT FAIRE

### Nouveau-né

- Jouer à imiter vos grimaces et vos expressions.
- Bouger : Se faire bercer ou se balader (en poussette).
- Se faire masser en douceur; ils apprécient le toucher.
- Écouter des sons doux (musique, jouet musical ou votre voix).

### 1 mois

- Suivre des objets qui bougent.
- Observer un mobile.
- Bouger les membres.

### 2 mois

- Jouer avec des marionnettes.
- Regarder un hochet que vous agitez.

### 3 mois

- Tenir un hochet et l'agiter.
- Écouter de la musique plus rythmée.
- Utiliser des jouets d'éveil.

### 4 mois

- Jouer à « cache-cache » avec vos mains devant votre visage.
- S'exercer à rouler du ventre au dos.
- Observer des bulles de savon.

### 5 mois

- Se regarder dans un miroir.
- Se balancer (dans une balançoire pour bébé).

### 6 mois

- Faire des jeux de mains.
- Jouer avec d'autres bébés.
- Se balader lorsque vous le portez sur votre dos.

### 7 mois

- Trouver des jouets qui sont cachés.
- Regarder des livres imagés et colorés.

### 8 mois

- Apprendre les sons des animaux.
- Jouer à des jeux de « cache-cache ».
- Frapper sur des objets (contenants, casseroles, objets musicaux).

### 9 mois

- Jouer à la balle avec vous (en la faisant rouler).
- Se pratiquer à se tenir debout.

### 10 mois

- Pousser un jouet qui roule.
- Déchirer du papier.
- Faire des bulles avec sa bouche.

### 11 mois

- Jouer avec des objets à levier.
- Vider un contenant.
- Jouer dans l'eau.

### 12 mois

- Jouer avec un gros ballon (ex. : de plage).
- Lancer quelque chose dans un contenant (ex. : poches, balles).
- Jouer avec son ombre.
- Explorer.