



Toi, Moi, Bébé

Vous attendez un bébé? Vous êtes de nouveaux parents?



Stratégies pratiques et capsules vidéo pour :

- **Soutenir votre santé mentale** et votre **bien-être**
- Aider à **prévenir l'anxiété** et la **dépression** chez la mère

**Prenez soin de vous
pour mieux prendre
soin de votre bébé**

Disponible gratuitement
toimoibebe.ca

