



Toi, Moi, Bébé

Vous attendez un bébé
ou êtes une nouvelle
maman?

Prenez soin de vous pour mieux
prendre soin de votre bébé

Gratuit



toimoibebe.ca



**CHU
Sainte-Justine**
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université 
de Montréal

CETI SMDI 

Québec 



You, Me, Baby

Are you **expecting**
a **baby** or a **new mom**?

Take care of yourself,
to take better care of your
baby

Available for free



youmebaby.ca



**CHU
Sainte-Justine**
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université 
de Montréal

CETI SMDI 

Québec 